

REGULAMIN

Igrzysk Sportowo – Rekreacyjnych Sołectw Gminy Nowogard pod patronatem Burmistrza Nowogardu

1. Cel

- Rozwijanie współzawodnictwa sportowego,
- Popularyzacja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,
- Wyłonienie najlepszego sołectwa gminy Nowogard

2. Organizatorzy

- Urząd Miejski w Nowogardzie,
- Miejsko – Gminne Zrzeszenie LZS w Nowogardzie,
- Rady sołectwie Gminy Nowogard,
- Koła LZS

3. Termin i miejsce

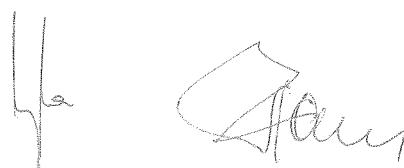
- Igrzyska odbędą się dnia 24 maja 2014 r. o godzinie 10⁰⁰ na terenie ZSP Nowogard.

4. Uczestnictwo

- Prawo startu w Igrzyskach mają wyłącznie osoby stale zamieszkujące na terenie danego sołectwa w wieku powyżej 14 lat (w zależności od konkurencji).
- Warunkiem uczestnictwa w Igrzyskach jest posiadanie dokumentu tożsamości ze zdjęciem. W przypadku osób niepełnoletnich – legitymacja szkolna.

5. Konkurencje III Igrzysk Sołectw Gminy Nowogard

- 1) Tenis stołowy kobiet,
- 2) Tenis stołowy mężczyzn,
- 3) Rzuty osobiste do kosza kobiet,
- 4) Rzuty osobiste do kosza mężczyzn,
- 5) Rzut lotką do tarczy - /startuje sołtys, lub członek Rady Sołectkiej/,
- 6) Tor przeszkód dla kobiet,
- 7) Tor przeszkód dla mężczyzn,
- 8) Tor przeszkód na czas drużynowo,
- 9) Biegi w workach na czas – kobiety,



- 10) Biegi w workach na czas – mężczyźni,
- 11) Podnoszenie ciężarów na czas,
- 12) Rzut wałkiem do celu kobiet,
- 13) Rzut piłką lekarską tyłem – kobiety,
- 14) Przeciąganie liny – płeć dowolna /płaskie obuwie/.

6. Punktacja

Przeciąganie liny, tor przeszkód na czas –drużynowo

I m. 40 pkt, II – 35 pkt. III – 32 pkt, IV -30 pkt.

– każde następne miejsce o dwa punkty mniej.

Pozostałe dyscypliny:

I m. -35 pkt., II m. -32 pkt., III m. -30 pkt.

- każde następne 1 punkt mniej.

Zwycięży zespół, który zgromadzi najwięcej punktów.

W przypadku równej ilości punktów decydować będzie większa liczba pierwszych, drugich, trzecich miejsc.

7. Nagrody

I miejsce – 6.000,-

II miejsce – 5.000,-

III miejsce – 4.000,-

IV miejsce – 3.000,-

V miejsce – 2.000,-

VI miejsce – 1.000,-

8. Postanowienia końcowe

- Regulamin ten dotyczy tylko Igrzysk sportowo – rekreacyjnych organizowanych na terenie gminy Nowogard
- W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje komisja sędziowska Igrzysk
- Zgłoszenia telefoniczne do udziału w Igrzyskach pod numerem telefonu **609307315** - Jan Tandecki

GMINA NOWOGARD
Plac Wolności 1
72-200 Nowogard
woj. zachodniopomorskie

BURMISTRZ

Robert Czajka

MIEJSKO-GMINNE
ZRZESZENIE LUDOWE
ZESPOŁY SPORTOWE W NOWOGARDZIE
Plac Szarych Szeregów 6
72-200 Nowogard
Tel: (091) 39-26-295

PRZEDSIĘWZIMCZY
MIEJSKO-GMINNEGO ZRZESZENIA
LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE
W NOWOGARDZIE
Jan Tandecki

REGULAMIN

Konkurencji III Igrzysk Sołectw Gminy Nowogard – 2014

1. Tenis stołowy kobiet - 1 set do 11,
2. Tenis stołowy mężczyzn - 1 set do 11,
3. Rzuty osobiste do kosza kobiet - 10 rzutów
4. Rzuty osobiste do kosza mężczyzn - 10 rzutów
5. Rzut lotką do tarczy - /startuje sołtys, lub członek Rady Sołeckiej/,
- 5 rzutów, startuje sołtys lub członek Rady Sołeckiej
6. Tor przeszkód dla kobiet - na czas
7. Tor przeszkód dla mężczyzn - na czas
8. Tor przeszkód na czas drużynowo - startuje kobieta + mężczyzna
9. Biegi w workach na czas – kobiety,
10. Biegi w workach na czas – mężczyźni,
11. Podnoszenie ciężarów na czas - mężczyźni,
12. Rzut wałkiem do celu kobiet,
13. Rzut piłką lekarską tyłem – kobiety,
14. Przeciąganie liny – płeć dowolna /płaskie obuwie/.